赤磐市立図書館だより 2021年1月号

中央図書館:086-955-0076 赤坂図書館: 086-957-2212 熊山図書館: 086-995-1273

吉井図書館: 086-954-9200

ホームページ:https://www.akaiwa-lib.ip

Facebookページ Instagramページ







としょかんカレンダー

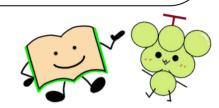
1月	∃]
3	月

В	月	火	水	木	金	土
					1	2
З	4	5	6	7	80	0
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

は休館日

【開館時間】

●全館:午前10時から午後6時まで ※中央図書館の毎週木曜日午後8時までの 開館時間の延長は、当面の間中止いたします。



新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、赤磐市立図書館をご利用いただき、ありがとうございました。

さてみなさん、「新年あけましておめでとうございます」というお正月のあいさつで、なにをおめでとう と言っているのか考えたことがありますでしょうか。

満年齢といって、今は誕生日が来るとひとつ歳をとるというのが年齢の数え方ですが、昔はこうではあり ませんでした。

かぞえ年といって、赤ちゃんは生まれたその日にいきなり一歳、そして新年を迎えるごとに一歳ずつ歳を とるという数え方だったのです。新年に門松や鏡餅を用意して「歳神様」をお迎えし、一年間生きる力をい ただけると考えていました。一月一日がみ一んな誕生日、「新年あけましておめでとうございます」は「お 誕生日おめでとう」だったのです。無事に新しい年を迎えられて、みんながひとつ歳をとり、新しい年も健 康でいい年にと願い、お互いにお祝いをするという意味でした。

ちょっとした雑学ですが図書館の本には楽しい知識があふれています。かぞえ年だと、12月31日に生 まれた赤ちゃんは、いきなり一歳、そして1月1日にはもう二歳になり、びっくりですよね。

本年も、職員一同、みなさんに活用していただけるように図書館運営に取り組んでまいりますので、どう ぞよろしくお願いいたします。



●図書館知っトク講座●

ロコモティスシンドロームを

感染拡大防止のため、

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは、「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している 状態のことをいいます。今回は、自分自身がロコモかどうか簡単にわかる方法をご紹介します。 また、ロコモは予防が大切です。

健康寿命を延ばしていけるように、ロコトレ(簡単な筋トレ)をみんなで行い、後半は転倒予防の お話を聞きます。

※動きやすい服装、シューズでお越しください。

- ●日時 2月10日(水)午前11時~正午
- ●場所 中央図書館 多目的ホール
- ●講師 地域包括支援センター(介護保険課)職員
- ●連携先 赤磐市介護保険課
- ●定員 20人(先着順·要申込)

1月13日(水)午前10時から、 中央図書館で申し込み受付開始 (電話可)



シーガルズのBOOKトーク【第94回

『岡山シーガルズ』は、赤磐市山陽ふれあい公園体育館を中心に活動し 活躍中です。そんな岡山シーガルズの皆さんの"おすすめの1冊"を ご紹介します☆



☆ 今回ご紹介するのは、背番号27番の 楢崎慈恵 選手!! ☆

お気に入りの食べ物は「赤磐にあるカツ陣のカツ丼が最近のお気に入り!」 という、楢崎慈恵 選手の「おすすめの一冊」です☆



おすすめの本「ラプラスの魔女」東野圭吾/著 おすすめの一言

東野圭吾さんの作品らしい最後の最後に今までの内容が繋がる、 東野圭吾さんらしいミステリー作品です。登場人物の少年・少女の力 が私も欲しいと思いました。どんな能力かはぜひ読んで確かめてみて ください!

【楢崎 慈恵 背番号27 * 福岡県出身 * (ポジション)リベロ】

『徒然草』を書いた兼好法師は、合理的で論理的な思考の持ち主で、物事を多角的にとらえること ができる人生の達人です。彼の持つバランス感覚こそ、現代社会において私たちが求められているも のではないでしょうか。『徒然草』を読み解きながら、中世という激動の時代を生きた賢人の美学に迫り ます。

第1回『徒然草』と兼好法師 2月7日(日)午後2時~4時 無常の世を生きる知恵 2月14日(日)午後2時~4時

★それぞれ1回だけの参加もできます

- ・場所 中央図書館 多目的ホール
- ·講師 佐藤 雅代 氏(山陽学園大学教授)
- ·定員 各回先着20人(先着順·要申込)
- •参加費 無料

※1月7日(木)午前10時から、中央図書館で申し込み受付開始(電話可)



各図書館の新着資料からのおすすめか



● 中央図書館 ●

【一般書】

「一生モノの教養が身につく世界の古典 必読の名作・傑作200冊」

佐藤 優/監修(019.9イ)

【内容紹介】

不確実な時代を生き抜くとき、「古典」は力強い道標となる。作家・佐藤優が「罪と罰」「星の王子さま」など世界の名作古典200冊を1作品2ページで紹介するブックガイド。

【ヤングアダルト】(中・高生向き図書)

「私を月に連れてって」

鈴木 るりか/著 (YFスズ)

【内容紹介】

世捨て人の賢人がある日突然、恋に落ちる。 その相手とは・・。そして、その恋が、彼の 生活、人格すべてを変えていき・・。現役人 気高校生作家の最新作。

【児童書】

「にじいろのせかい」

利根 里衣/著(NHK出版)

【内容紹介】

暗闇のなかに立ちつくす絵描きの少年。筆と パレットを手にした少年は、悲しみに沈む世の 中にたくさんの色を届けようと考えました。少 年によって彩られた世界は、少しずつ光を取り 戻していき…。

【視聴覚資料】

「しゃぼん玉」

東 伸児/脚本・監督 乃南 アサ/原作 (DVD)

【内容紹介】

親の愛情を知らずに育ち、女性や老人を狙った 通り魔や強盗傷害を繰り返してきた伊豆見。人を 刺し、逃亡途中に迷い込んだ山深い村で老婆を助 けたことをきっかけに、荒んだ心に変化が訪れ…。

"地域コーナー展示ケース" 今月の展示のご紹介 1月5日(火)~1月31日(日)

展示作品:書道作品 出品者:桜楽書道教室

代表 三浦 和恵 さん

桜楽書道教室で学んでいるみなさんの作品です。 お正月を書であらわした作品を展示いたします。 1月5日からは生徒の部(幼児から中学生) 1月17日からは成人の部の展示になります。





● 赤坂図書館 ●

【一般書】

「食べても太らず、免疫力がつく食事法」 石黒 成治/著(498イ)

【内容紹介】

痩せる理論を知れば、体調も改善される。 YouTuberとしても人気の消化器外科医が、自身が4カ月で14kg痩せて腹筋がシックスパックになった方法から、腸内環境を整える方法、免疫力を上げる方法まで説明する。

【児童書】

「十二支のお雑煮」

川端 誠/作(Eカ アカ)

【内容紹介】

元旦、十二支の動物たちが集まりました。みんなでお節料理を食べ、羽根つきやスゴロクをして過ごします。そして、さるが十二種類のお雑煮を作りはじめ…。日本文化の良さを伝えるお正月絵本。



● 熊山図書館 ●

【一般書】

「おいしい昆虫記」 佐伯 真二郎/著(383サ)

【内容紹介】

419種の虫を食べ尽くした「蟲ソムリエ」が、 昆虫食やその周囲の人々、虫をおいしく安全に食べ る方法、人とかかわりの深い虫の魅力などについて、 イラストを交えて解説する。おいしい昆虫ベスト1 O、昆虫レシピも収録。

【児童書】

「小学生なら知っておきたい もっと教養366」 齋藤 孝/著(031サ)

【内容紹介】

本当の頭のよさとは、好奇心と情熱!小学生のうちに知っておきたいことを、言葉、芸術など7つのジャンルに分け、1テーマを1週間で紹介。最低限の教養が身につくクイズも掲載する。



● 吉井図書館 ●

【一般書】

「10分でスッキリ!捨てない片づけ」 中山 真由美/著(597ナ)

【内容紹介】

全員がものが少ない家を目指す必要はない。 家をきれいにしたいなら、散らかって見えな い方法を知ればいい。捨てなくても片づくア イデアなどを紹介する。

【児童書】

「ジュニア空想科学読本13」 柳田 理科雄/著(404ヤ)

【内容紹介】

「アンパンマン」のしょくぱんまんには兄弟がいる?アニメや漫画でおなじみの現象を科学的に検証する。オドロキの結論が満載の、とっても笑える理科の本。