

赤磐市立図書館だより

2026年
1月号

中央図書館 電話：086-955-0076 下市325-1
赤坂図書館 電話：086-957-2212 町畠507
熊山図書館 電話：086-995-1273 松木621-1
吉井図書館 電話：086-954-9200 周匝142

ホームページ：<https://www.akaiwa-lib.jp>



AKAIWA_LIBRARY

<図書館カレンダー>

| 1月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 2月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

■は休館日

■は中央図書館のみ休館

2月24日～26日は蔵書点検のため、
中央図書館は休館しますが、
赤坂・熊山・吉井図書館は開館しています

★中央図書館
午前10時～午後6時
木曜日は午後7時まで

★赤坂・熊山・吉井図書館
午前10時～午後6時

<文学講座>

「岡山の戦国時代を振り返る～『備前軍記』を読み直す～」

岡山の戦国時代のことをまとめた『備前軍記』について、監修者の内池さんに赤磐市域のことを特に取り上げ、解説していただきます。

日時／2月7日（土）午後1時30分～3時
場所／中央図書館 多目的ホール
講師／岡山県立博物館副館長 内池 英樹氏
定員／30人（先着順）
参加費／無料

申込／1月7日（水）午前10時から中央図書館で受け付け開始（電話可）

<健康・生活講座>

「IPUから学ぶ、“みんなで、『I』いいね、『P』パワーアップ、『U』運動」

IPU・環太平洋大学の講師の方から、骨粗鬆症を予防するためのコツや、肩こり・猫背・腰痛の予防法、脳トレ×エクササイズについて教えていただきます。

- ・第1回…2月3日（火）「コツコツと骨を鍛えて健康に！」
講師：十河 直太さん（IPU環太平洋大学）
- ・第2回…2月10日（火）「カラダを癒すストレッチと豆知識」
講師：橋口 浩治さん（IPU環太平洋大学）
- ・第3回…2月17日（火）「脳トレ×エクササイズでパワーアップ！」
講師：伊藤 三千雄さん（IPU環太平洋大学）

時間／各回 午前10時30分～正午
場所／中央図書館 多目的ホール

定員／各回 30人（先着順・要申込）

参加費／無料

持参物／タオル、飲み物、筆記用具

申込／1月9日（金）午前10時から中央図書館で受け付け

開始（電話可）

申し込みは各回それぞれ受け付けします。

※運動のできる服装・シューズでお越しください。



<今月のおすすめ本>



中央図書館
『ハチカフェ季節と気分で
楽しむわいしのタルト』
ハチカフェ／著（主婦と生活社）



【一般書 596.6 ハ】

中央図書館
『百十三代目の司書見習い』
スチュアート・ウイルソン／著
児玉 敦子／訳（東京創元社）



【青少年 Y933.7 カ】

中央図書館
『キングダム 大将軍の帰還』
発売協力：ソニー・ピクチャーズ エンターテインメント
売先・販売元：ハピネット・メディア・マーケティング
©原泰久／集英社 ©2024映画「キングダム」製作委員会



【視聴覚資料 DVD】

信たちの前に突如現れた趙国の総大将・龐煖。その圧倒的な力の前に、信は致命傷を負い、飛信隊の仲間たちは次々と命を落としていく。一方で戦局を見守っていた王駒は、趙軍の裏に潜むもう一人の化け物の存在を感じ取っていた。



シーガルスのBOOKトーク [第154回]

『選択』

岩谷翔吾／著 横浜流星／原案（幻冬舎）

◇初めて出会ったのは？

色々な人達の考え方や人生を読んで学ぼうと思い、書店で探していたら、この本に出会いました。

◇おすすめはどんなところですか？

俳優やアーティストとして活動している2人がタッグを組んで書き上げたデビュー作で、言葉選びも含めて、すごく繊細で深い本です。

ひとつひとつの人生における選択について、改めて深く考えさせられる、心搖さぶられる一作です。



はまだ まゆ
濱田 真友
青番号1
(セッター)

赤坂図書館

『やさしいせいろう生活』
(扶桑社)

飛田和経、真藤舞衣子、長谷川あかりら人気料理家が、せいろで作るとっておきのレシピを紹介。せいろ蒸しの基本や選び方、お手入れ方法なども掲載。『天然生活』掲載を加筆し書籍化。



【一般書 596 カ】

熊山図書館
『百人一首』
倉本 一宏／監修
(ユーキャン学び出版)



「カルタ取り」の歌として親しまれている百人一首の、みやびで華麗な世界をイラストで読み解く。歌の歴史的背景がわかる解説、和歌の技法等を掲載。

【一般書 911.1 ハ】

吉井図書館
『ねえ、ろうそく多すぎて
誕生日ケーキ燃えてるんだけど』
ジェーン・スー／著（光文社）



あなたの誕生日ケーキは、もはや発火の恐れがある・・・。「自分らしく生きること、自分を愛していること」の一環として美容やライフスタイルを語るエッセイ集。

【一般書 914 ジ】

<新着本リスト> 11月16日～12月15日受入分から抜粋してご紹介します。

| 実用書 | | |
|---|-----------------|----------|
| 子どもの読書を支える図書館 | 槌谷 文芳／著 | 016.2 ツ |
| 名門校の本棚 | 平林 理恵／著 | 019.5 ヒ |
| ヘディ・カイルの紙折り製本 | ヘディ・カイル／著 | 022.8 カ |
| 古本屋という仕事 | 澄田 喜広／著 | 024.8 ス |
| 記者は天国に行けない | 清武 英利／著 | 070.1 キ |
| 喪の旅 | 河合 真美江/[著] | 141.6 カ |
| 43歳頂点論 | 角幡 唯介／著 | 159 カ |
| 休む技術 | ひろゆき／著 | 159 ニ |
| 読まない人に、本を売れ。 | 永松 茂久／著 | 159.4 ナ |
| 呪術と科学の有職故実図鑑 | 八條 忠基／著 | 162.1 ハ |
| 昭和界隈 | 朝日新聞フォトアーカイブ/協力 | 210.7 シ |
| 城が燃えた | 矢野 宏／著 | 210.7 ヤ |
| 歴史のなかの奇妙な仕事 | ニコラ・メラ／著 | 230 メ |
| 39歳、初就職。 | 藤崎 忍／著 | 289.1 ツ |
| 地図でスッと頭に入る韓国 | クォン ヨンソク／監修 | 292.1 チ |
| 知識・経験ゼロからの市民運動スタートガイド | 宗像 充／著 | 309 ム |
| なくなればいいのに。 | 穴沢 大輔／著 | 326 ア |
| 100円のコーヒーが1000円で売れる理由、説明できますか? | 橋本 之克／著 | 331 ハ |
| 最新人口減少社会へ人口の推移 少子化対策 雇用問題 自治体の取り組みがよくわかる本 | 寺坂 純里／著 | 334.3 テ |
| 世界シェアNo.1のすごい日本企業 | 田宮 寛之／著 | 335.2 タ |
| 「働く」を問い合わせるよう | 勤使川原 真衣／著 | 336.3 テ |
| イラスト図解知っているよう | 吉田 恒／著 | 338.9 ヨ |
| で知らない為替のしくみ | | |
| インド人は悩まない | インド麦茶／著 | 361.4 イ |
| メールで「！」使っちゃダメですか? | ヨッピー／コメント | 361.6 ヨ |
| 日本の就活 | 常見 陽平／著 | 366.2 ツ |
| 考察する若者たち | 三宅 香帆／著 | 367 ミ |
| 子どもでいられなかったわたしたちへ | 高岡 里衣／著 | 369 タ |
| シニアのみんなで大笑いできるかんたんゲーム&パンザイ体操50 | 斎藤 道雄／著 | 369.2 ナ |
| ロッコク・キッチン | 川内 有緒／著 | 369.3 カ |
| 小雪と発酵おばあちゃん | 小雪／語り手 | 383 ヲ |
| 南緯69度のチーム南極地域観測隊 | 原田 尚美／著 | 402.9 ハ |
| 新・解きたくなる数学 | 佐藤 雅彦／著 | 410 シ |
| ラマ又ジャンの数学 | 小島 寛之／著 | 410.4 コ |
| 身近なやわらか物質の謎に迫る!中学生からわかる現代ソフトマター学 | 古川 英光／著 | 428.1 ツ |
| 小説みたいに楽しく読める生態学講義 | 中田 兼介／著 | 468 ナ |
| シマエナガのことば | 南幅 俊輔／編著 | 488.9 ミ |
| ニュートン先生の死とは何か講義 | 小林 武彦／監修 | 491.35 ヒ |
| 読書する脳 | 毛内 拡／著 | 491.37 モ |
| 心機能動悸・胸痛・息苦しさみるみるよくなる!名医が教える最新1分体操大全 | 杉 薫／著 | 493.23 ス |
| 医師が教える赤ちゃんのあるいは頭の育て方 | 片桐 彰久／著 | 493.92 カ |
| 疲れないコツ大百科 | 夏嶋 隆／著 | 498 ナ |
| 偽善医療 | 藤井 聰／著 | 498.04 フ |
| 薬膳せいろ | 山田 奈美／著 | 498.58 ヤ |
| 一冊であるごとわかる「里山」入門 | 富田 啓介／著 | 519.8 ト |
| 世界の装飾が美しい階段と名建築 | バイインターナショナル/編著 | 524.8 セ |
| 子育て中のネットメディア研究者が教えるスマホを持たせる前に親子で読む本 | 山口 真一／著 | 547.4 ャ |
| 図解まるわかりロボットのしくみ | 三津村 直貴／著 | 548.3 ミ |
| にっぽんのおかし | 内田 有美／絵 | 588.3 ウ |
| いそがしいのに豊かな人のするい習慣88 | 有川 真由美／著 | 590 フ |
| 幸せなお金の使い方 | 井田 典子/[著] | 591 シ |
| ステキを作る60代からのソーリング vol.16 | | 593 ハ 16 |
| AMIGURUMI LIFEあみぐるみライフ | | 594 ア |
| かぎ針で編むお洒落でかわいい子供の帽子 | | 594 カ |
| 具だくさんの満足スープ | 市瀬 悅子／著 | 596 イ |
| 旬のおかずカレンダー | 大庭 英子／料理 | 596 オ |
| 親子で楽しむほぼ無添加レシピ | 濱村 圭／著 | 596 ハ |
| パン | ひの ようこ／監修 | 596 ハ* |
| 一品完結ごはん | 藤井 恵／著 | 596 フ |
| 自家製冷食ラボ 1・2 | ワタナベ マキ／著 | 596 ワ |
| 衝撃的においしい豚肉レシピ | 中村 奈津子／著 | 596.3 ナ |
| 蓋はのせるだけ弁当 | キキ／著 | 596.4 キ |
| 野菜たっぷりスープジャー&たんぱく質おにぎり弁当 | 新谷 友里江／著 | 596.4 ニ |
| おうちで作るお店みたいなフルーツタルト | 本間 節子／著 | 596.6 ホ |
| 図解紙片づけ | 石阪 京子／著 | 597 イ |
| 子どもの困ったクセが消える触覚の育て方 | 上野 清香／著 | 599 ハ |
| もうコメは食えなくなるのか | 鈴木 宣弘/[著] | 611.3 ス |
| シニア犬と楽しく暮らす本 | 青沼 陽子／監修 | 645.6 シ |
| おうちで育てるキノコBOOK | 深町 貴子／著 | 657.8 フ |
| 日本の仰天道路 | 平沼 義之／著 | 685 ニ |
| 小さな風景画の本 | 佐藤 晃子/[編]著 | 720 チ |
| かわいいクレバース画レッスン | Lily attic／著 | 725 リ |

| ブランコ | | |
|---------------------------|-----------------|-----------|
| 関口真優のいちばん親切なミニチュアスイーツの教科書 | 関口 真優／著 | 751.4 セ |
| 瞬解!デザイン用語図鑑 | inectar-e／著 | 757 イ |
| 歌舞伎キャラクター絵図 | 辻村 章宏/イラスト | 774 カ |
| ウマに恋する競馬ガイド | 三浦 凪沙／著 | 788 ミ |
| 古代文字を解読していたら、研究に取り憑かれた話 | 大城 道則／著 | 801.1 ヲ |
| 敬語を上手に使いこなすための10章 | 山本 真吾／編 | 815.8 ケ |
| 令和時代の公用文書き方のルール | 小田 順子／著 | 816.4 オ |
| マンガ英単語は語源でニヤンとなる! | 角掛 拓未／原作 | 834 ツ |
| まち、川、里の自然物語 | 友延 栄一／著 | A 519.8 ト |
| 婚活食堂のレシピ帖 | 山口 恵以子／著 | B 596 ャ |
| 日本の小説 | | |
| ブラックスワン | 相場 英雄／著 | F ア |
| 緑十字のエース | 石田 夏穂／著 | F イシ |
| 細長い場所 | 絲山 秋子／著 | F イト |
| ぎんなみ商店街の事件簿 2 | 井上 真偽／著 | F イ/2 |
| あーあ。 | 織守 きょうや／著 | F オリ |
| クイーンと殺人とアリス | 金子 玲介／著 | F カネ |
| ボスボラス死者たちの海峡 | 川瀬 美保／著 | F カワ |
| オーロラが見られなくても | 近藤 史恵／著 | F コ |
| 白露 | 今野 敏／著 | F コン |
| 熟柿 | 佐藤 正午／著 | F サ |
| ジャスティス・マン | 佐藤 厚志／著 | F サト |
| 放課後にはうってつけの殺人 | 佐藤 友哉／著 | F サト |
| カフェーの帰り道 | 嶋津 輝／著 | F シマ |
| 睡蓮 | 白石 一文／著 | F シラ |
| バルティータを鳴らすまで | せやま 南天／著 | F セヤ |
| エディシオン・クリティーク | 高田 大介／著 | F エ |
| 犯人と二人きり | 高野 和明／著 | F エ |
| チーム 4 | 堂場 瞬一／著 | F ドウ 4 |
| べらぼう～薦重栄華乃夢嘶～ 4 | 森下 佳子／作 | F トヨ 4 |
| とどけチャイコフスキ | 中山 七里／著 | F ナカ |
| 推しとともに去りぬ | 成田 名璃子／著 | F ナリ |
| 春の星を一緒に | 藤岡 陽子／著 | F フ |
| コージーボーイズ、あるいは四度ドアを開く | 笛吹 太郎/[著] | F 71 |
| シニア・シンデレラたちのラストクルーズ | 保坂 祐希／著 | F ホサ |
| かわいいクレバース画レッスン | Lily attic／著 | F ミチ |
| 成瀬は都を駆け抜ける | | |
| 陽ちゃんからのそよ風 | 山崎 ナオコーラ/著 | F ヤマ |
| 海蝶 [3] | 吉川 英梨/著 | F ヨシ 3 |
| 文庫小説 | | |
| ナースの卯月に見えるもの [4] | 秋谷 りんこ／著 | B F 74 |
| 相棒 season23中 | 神森 万里江/ほか脚本 | B F 23-2 |
| サツ飯 | 上田 健次／著 | B F ウ |
| 撫子こがし | 坂井 希久子／著 | B F カ |
| 伝言猫がポールパークにいます | 標野 凪／著 | B F シメ |
| ワケあっておチビと暮らしてます | 鈴森 丹子／著 | B F ツズ |
| 茶屋占い師がらん堂 [5] | 高田 在子／著 | B F カ 5 |
| メスを置け、外科医 | 中山 祐次郎/[著] | B F カ |
| 新本所おけら長屋 4 | 畠山 健二／著 | B F ハ 4 |
| マカン・マラン | 古内 一絵／著 | B F フ |
| コンビニ兄弟 5 | 町田 そのこ／著 | B F マ 5 |
| 剣客居酒屋草間 | 松風 勇水／著 | B F マツ |
| JK 5 | 松岡 圭祐/[著] | B F マツ 5 |
| ネコの手を借ります。 | 山本 甲土／著 | B F ヤマ |
| ゆきげしき | 諸田 玲子／著 | B F ヨキ |
| その他文学・エッセイ・外国小説 | | |
| 超シルバー川柳 いつでも笑みを編 | みやぎシルバーネット/編 | 911.4 チ |
| ひとりでこの世に | 谷川 俊太郎／著 | 911.5 タ |
| ナモナキ生活はつづく | 寺地 はるな／著 | 914 テ |
| あの道がそう言った | 片岡 義男／著 | 914.6 カ |
| 作家とお風呂 | 平凡社編集部/編 | 914.6 サ |
| 言霊の舟 | 白川 静／著 | 915.6 シ |
| 老後ひとり、暮らしています。 | イ オクソン／著 | 929.1 イ |
| 無理して頑張らなくても | チエ ウニヨン／著 | 929.1 チ |
| 赤く染まる木々 | バーシグナル・エヴェレット/著 | 933.7 エ |
| ディトランジション、ベイビー | トーリ・ビーターズ/著 | 933.7 ビ |
| 死者たち | クリスティアン・クラバート/著 | 943.7 ク |
| 一人娘 | グアダルーペ・ネットル/著 | 963 ネ |
| 私の愛するロシア | エレーナ・コスチュシェンコ/著 | 986 コ |
| おいしいアンソロジー ワイン | 阿川 佐和子/[ほか]著 | B 914.6 オ |
| 大活字本 | | |
| 柳田國男大活字本シリーズ 4 | 柳田 國男／著 | L 380.8 ヲ |
| 青少年 | | |
| 家庭科高校 | 小杉 真紀／著 | Y 376.4 ヲ |
| 狼と羊皮紙 13 | 支倉 凍砂／著 | Y F ハセ 13 |
| 転生したらスライムだった件 23 | 伏瀬/著 | Y F ハセ 23 |